नगर	जिला	जनसंख्या	#	
१	Dehradun	Dehradun District	४२६,६७४	
२	Haridwar	Haridwar District	२२८,८३२	
३	Haldwani	Nainital District	२०१,४६१	
४	Rudrapur	Udhamsinghnagar District	१५४,५५४	
५	Kashipur	Udhamsinghnagar District	१२१,६२३	
६	Roorkee	Haridwar District	११८,२००	
७	Rishikesh	Dehradun District	६६,१८९	
८	Ramnagar	Nainital District	५४,७८७	
९	Pithoragarh	Pithoragarh District	५६,०४४	
१०	Jaspur	Udhamsinghnagar District	५०,५२३	
११	I wish	Udhamsinghnagar District	४१,९६५	
१२	Nainital	Nainital District	४१,३७७	
१३	Almora	Almora District	३४,१२२	
१४	Kotdwar	Pauri District	३३,०३५	
१५	Mussoorie	Dehradun District	२६,०७५	
१६	Pauri	Pauri District	२५,४४०	
१७	gopeshwar	Chamoli District	२१,४४७	
१८	Srinagar	Pauri District	२०,११५	
१९	Ranikhet	Almora District	१८,८८६	
२०	Khatima	Udhamsinghnagar District	१५,०९३	
२१	Joshimath	Chamoli District	१६,७०९	
२२	Bageshwar	Bageshwar District	९,२२९	